

流感 Q & A

Q1:什麼是流感？主要症狀是什麼？

A1:流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型，A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。流感症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦等。高危險群的病患，可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。

Q2 流感與一般感冒的差別

A2:感冒的致病原是多達數百種的不同病毒，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所須時間比一般感冒長，約需 1-2 週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。

項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	其他許多病毒(鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等)
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉酸痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒 3-4 天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重	較輕微
病程	約 1-2 週	約 2-5 天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀等	少見（中耳炎或肺炎）
傳染性	高傳染性	傳染性不一

Q3:流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

A3: 1. 流感主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要措施。 2. 流感潛伏期（被感染至症狀出現）約 1-4 天；罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人，而幼童的傳染期則可能更長。

Q4 國內流感的流行期為何？

A4:台灣地處亞熱帶，一年四季均可能發生流感，但仍以秋、冬季較容易發生流行，歷來疫情多自 11 月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於 2、3 月後趨於平緩。

Q5:該如何做，才能有效對抗流感？

A5: 1. 接種流感疫苗：為預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等高危險族群及學童與醫護人員等高傳播族群。 2. 生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家休息、維持正常作息。 3. 有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。

Q6:預防流感，居家環境應如何清潔？

A6: 1. 平時定期清潔經常接觸的物品，如鍵盤、課桌椅、門把以及公用電話，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。 2. 留置流感病患的場所，病毒污染程度較高，因此可採取下列方式消毒：(1)使用政府核可的消毒藥品。(2)使用濃度 70%的酒精消毒室內環境表面，或將 3 份 95%的酒精加 1 份水（比例 3:1）稀釋後再消毒。(3)如果沒有酒精，可以將 1 份的市售漂白水加上 99 份水（比例 1: 99）稀釋後再進行消毒。 3. 空氣不流通的室內更容易造成流感病毒散播，故室內應該保持空氣流通。

Q7:什麼是流感抗病毒藥劑？公費藥劑有哪些？

A7:流感抗病毒藥劑是一種可以預防或治療流感的藥品。目前政府供應使用的流感抗病毒藥劑，包括口服式克流感膠囊(Tamiflu®)、易剋冒膠囊(Eraflu®)及吸入式瑞樂沙™(Relenza™)，均為神經胺酸酶抑制劑，並可同時治療 A 及 B 型流感。另有靜脈注射藥為 Rapiacta®，可治療病況嚴重致無法口服或吸入藥物之 A 及 B 型流感感染患者。

Q8 得到流感可以上課嗎？

A8:流感傳染力強，容易產生大規模流行，因此一旦確診，落實「生病不上課、不上班」原則：請感染流感者佩戴口罩，指導其適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始返校上課。