

馬偕醫學大學宿舍家庭寢室公約訂定原則

~~~看哪、弟兄和睦同居、是何等的善、何等的美。~~

Behold, how good and how pleasant it is for brethren  
to dwell together in unity!

(詩篇 133 篇 1-3 節)

## 一、家庭公約訂定五步驟

1. 直接表達意見
2. 討論優點與缺點
3. 以同理心感受他人的需求
4. 和平的態度訂出規則
5. 尊重接納大家的共識

## 二、訂定原則

1. 不牴觸馬偕醫學大學學生宿舍管理辦法
2. 每戶推派一位戶長
3. 訂定時以公平、公開為原則，該戶過半數之同意為決議，若施行後發現有窒礙難行或其他缺失，得由室長再次聚集室友，修訂之，並將新規則影本交於宿舍輔導員。
4. 公約訂定後保留書面，該戶同學共同簽名，共同遵守。

## 三、建議討論內容

| 項目         |    | 內容                                                                   |
|------------|----|----------------------------------------------------------------------|
| A. 人身及財務安全 | 門鎖 | 1. 如何維護門戶的安全？<br>2. 可否遵守戶門及房門鑰匙不可借給寢室外的人使用<br>3. 個人離開寢室是否皆需把門反鎖？     |
|            | 訪客 | 1. 外來訪客(家長及朋友)是否只歡迎在客餐廳，不得進入寢室？<br>2. 室友的同學是否可以進入寢室？                 |
|            | 物品 | 1. 個人有哪些物品願意開放公用？<br>2. 個人有哪些物品不願意公用？                                |
|            | 信件 | 1. 是否可以代領信件？                                                         |
| B. 作息與安寧   | 熄燈 | 1. 是否訂定安寧時間？<br>2. 哪些時段為安寧時間？有哪些限制？<br>3. 何時需熄大燈？<br>4. 如何節約公共區域的能源？ |
|            | 讀書 | 1. 分享個人讀書的習慣與需求                                                      |
|            | 手機 | 1. 響鈴音量                                                              |

|          |       |                                                        |
|----------|-------|--------------------------------------------------------|
|          |       | 2. 室友就寢時，手機該用何種模式？<br>3. 室友就寢時，講電話是否該到客餐廳？             |
|          | 電腦及週邊 | 1. 電腦可否放出音樂？<br>2. 何時不宜使用有聲音之設備(如印表機)？                 |
|          | 聲音    | 1. 可否彈奏樂器？有何限制（時間、情境）<br>2. 鬧鐘之設定時段與音量<br>3. 唸書可否唸出聲   |
|          | 吹風機   | 1. 是否只限制於盥洗區使用？<br>2. 寢室內可否使用？有何限制？                    |
| C. 清潔與衛生 | 公共區域  | 1. 公共區域(客餐廳、盥洗區)是否可放置個人物品？哪些可以？哪些不適宜？<br>2. 是否分配位置及範圍？ |
|          | 打掃    | 1. 是否固定時段清潔公共區域？如何分工？<br>2. 垃圾如何處理？                    |
| D. 硬體設備  | 客餐廳   | 1. 冰箱如何保持清潔？<br>2. 如何安全使用電陶板？開伙的限制為何？                  |
|          | 房間    | 1. 使用冷氣的習慣<br>2. 如何節約能源並維護健康？                          |
| E. 罰則    |       | 1. 若有人違反時，可以如何溝通？<br>2. 若不小心違反，該如何彌補？                  |

#### 四、生活習慣討論~~ 分享每個人的生活習慣，或較特別的需求，讓彼此互相了解與尊重

##### 範例

| 床號      | 姓名或暱稱 | 描述              |
|---------|-------|-----------------|
| A103-11 | 小忠    | 鼻子過敏，常會打噴涕      |
| A103-12 | 阿明    | 較沈默，但跟我熟悉了就很活潑  |
| A103-13 | 大仁    | 常賴床，爬不起來，請順便叫我吧 |
|         |       |                 |
|         |       |                 |

# 馬偕醫學大學\_\_\_\_\_學年度 第\_\_\_\_學期宿舍家庭寢室公約

\_\_\_\_\_戶 日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

| 項目         |       | 我們的規定 |
|------------|-------|-------|
| A. 人身及財務安全 | 門鎖    |       |
|            | 訪客    |       |
|            | 物品    |       |
|            | 信件    |       |
| B. 作息與安寧   | 熄燈    |       |
|            | 讀書    |       |
|            | 手機    |       |
|            | 電腦及週邊 |       |
|            | 聲音    |       |
|            | 吹風機   |       |

|          |      |  |
|----------|------|--|
| C. 清潔與衛生 | 公共區域 |  |
|          | 打掃   |  |
| D. 硬體設備  | 客餐廳  |  |
|          | 房間   |  |
| E. 罰則    |      |  |

#### 生活習慣

| 床號 | 姓名或暱稱 | 描述 |
|----|-------|----|
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |
|    |       |    |

請共同確認簽名

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

請推派一位戶長，戶長簽名\_\_\_\_\_ 宿舍輔導員簽名\_\_\_\_\_