



性傳染病防治： 梅毒、淋病



什麼是性傳染疾病？

性傳染疾病 (Sexually Transmitted Diseases , STD)

是指透過「**性接觸**或血液接觸傳染」的疾病。

* 陰道交、肛交、口交及皮膚粘膜親密接觸、磨擦損傷、體液交換等，都算「**性接觸**」！



性接觸

除了**性接觸**

性傳染疾病
也會透過這
些方式傳染



血液傳染



母子垂直感染

不要輕忽~~感染性傳染疾病的嚴重性

性傳染疾病可能產生的後果，可能超出疾病本身的直接影響！

疱疹、淋病和梅毒等性傳染病感染 → 會增加感染愛滋病毒的風險



淋病和披衣菌感染 → 可能導致女性骨盆腔發炎和不孕症

梅毒透過母嬰垂直傳染 →
可致死產、新生兒死亡、低出生體重、早產、敗血症等



人類乳突病毒(HPV)感染 → 會增加子宮頸癌和其他癌症風險

梅毒及淋病2000年-2024年盛行率趨勢

近年梅毒及淋病盛行率有上升的趨勢，需多加預防及留意其症狀

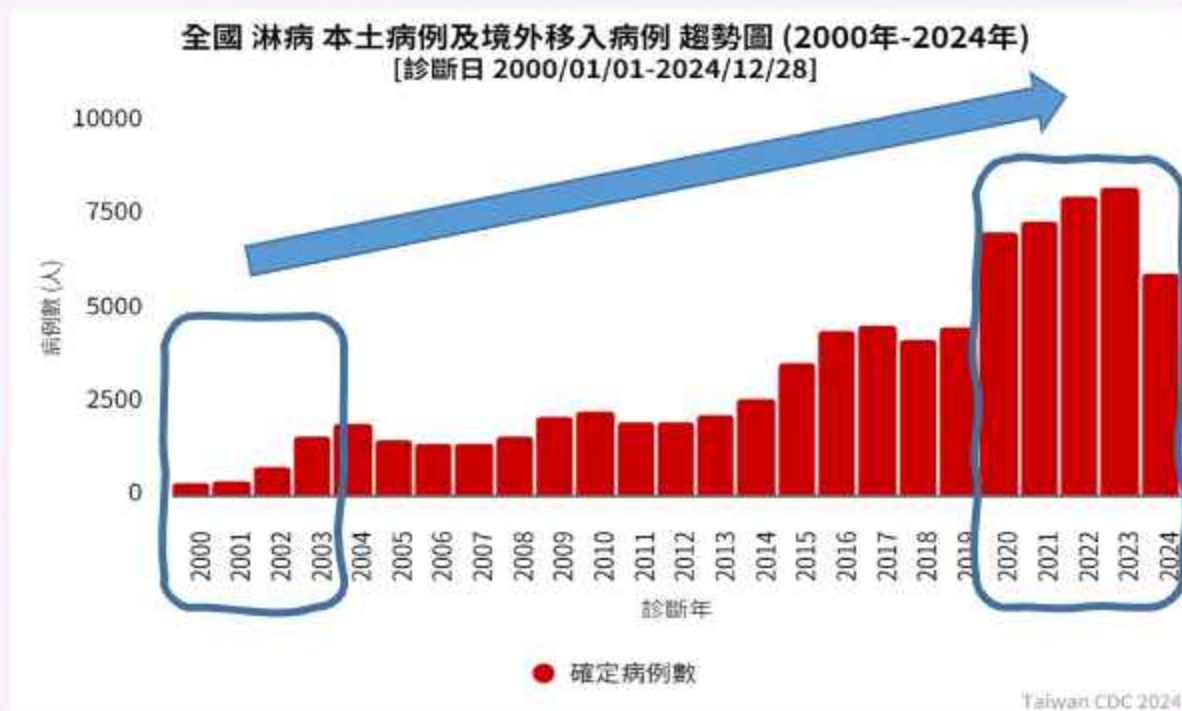
梅毒

2000年-2003年: 4040例/年
2020年-2023年: 9465例/年



淋病

2000年-2003年: 813例/年
2020年-2023年: 7684例/年



可以透過**性接觸傳染**的疾病非常多種!

千萬不能輕忽!!!

你可能聽過這些疾病...也會發生在一般年輕人身上~

生殖器疱疹、菜花

淋病、梅毒、愛滋

B、C、D型肝炎

這些疾病也可能透過**性接觸傳染**：

A型肝炎

M痘

茲卡病毒感染症



常見的性傳染疾病：梅毒

~~~~~  
~~~~~

梅毒

◆ **梅毒屬於第三類**傳染病，要一週內通報

□ 潛伏期：**10-90天**，通常約 3 週

□ 傳染期：**早期（第一、二期）**最具有傳染性

□ 臨床症狀：

- 早期梅毒：性器官出現**無痛性潰瘍**與**硬性下疳**
（無壓痛感，但按壓有清澈之滲出液溢出）。
- 若不**接受治療**，會出現**全身性症狀**，包括頭痛、倦怠、噁心、發燒、體重減輕，或有肌肉及關節疼痛的現象。



早期梅毒：一期梅毒症狀

一期梅毒：感染後 2~4 週或更久



1) 硬性下疳

- 男性陰莖龜頭、冠狀溝及肛門口周圍
- 女性陰唇或肛門區域

2) 局部淋巴腺腫大：無壓痛感，堅實似橡皮



早期梅毒：二期梅毒症狀

二期梅毒：感染後 3 至 5 個月



- 梅毒螺旋體進入血液循環發生菌血症
- 全身性紅疹
- 也出現在手掌及腳掌，通常不會癢
- 可能發展成灰白色扁平濕疣
- 全身性淋巴腺腫
- 神經系統問題



晚期梅毒：三期梅毒症狀

三期梅毒：感染後 3 至 7 年

- **梅毒腫**：好發於皮膚、上表皮組織以及骨骼肌肉組織
- **心臟血管性梅毒**：主動脈炎、冠狀動脈入口狹窄、動脈瘤
- **神經性梅毒**：無症狀之神經性梅毒、腦膜血管性梅毒以及腦實質性梅毒

常見的性傳染疾病：淋病之症狀



◆ **第三類**傳染病，需一週內通報

□ 潛伏期：通常為**2-7天**，偶爾更長

□ 傳染期：**未經治療的病人**或**無症狀的帶菌者**傳染力可達數月之久

□ 臨床症狀

- 男性：尿道炎、**膿性分泌物**流出，排尿有刺痛或灼熱感
- 女性：白帶增多、**異色異味**、尿道炎（**症狀常不明顯，易被忽略**）
- 女性月經週期期間，可能造成**子宮頸炎**、**子宮內膜炎**、**輸卵管炎**或**骨盆腔腹膜炎**，最後可能造成**子宮外孕**或**不孕症**



梅毒與淋病比較



	梅毒	淋病
需要隔離？	<ul style="list-style-type: none">✓ 感染後不須接受隔離✓ 應落實性行為過程全程正確使用保險套✓ 避免多重性伴侶✓ 若感染，應遵從醫囑完成療程	
誰該篩檢？	<ul style="list-style-type: none">◆ 曾有不安全性行為或性接觸◆ 與人共用針具或稀釋液者◆ 懷孕婦女	曾有不安全性行為或性接觸者
可治癒嗎？	配合醫囑治療追蹤，同時避免不安全性行為，及性伴侶也接受治療，可以治癒	
會重複感染？	會，治癒後並無永久免疫性，接觸到病菌還是可能被再次感染	

如何預防性傳染病？

★ 黃金定律：預防勝於治療 ★

1. 安全性行為：每一次都要全程正確使用保險套，使用水性潤滑液。
2. 避免乒乓球式傳染：夫妻或性伴侶務必【同時檢驗或治療】
3. 不共用衛生物品：如刮鬍刀等
4. 定期接受性病篩檢：風險族群、不安全性行為或性接觸者
5. 維持單一固定性伴侶
6. 勿共用針頭、針具或稀釋液



◆ 為什麼要告知性伴侶？



若性伴侶接受治療，也能避免自己再被性伴侶傳染

- 大部分性傳染病，及早治療成效都不錯
- 若僅單方面治療，性伴侶未治療，無法避免再次受感染





讓性伴侶能夠儘早接受檢驗和治療



- 除非接受檢驗，人們常不知道自己已感染性傳染病
- 這些疾病不一定會早期出現明顯的症狀
- 建議趁早篩檢，及早就醫

重視性接觸的安全

- ☑ 性行為時務必【**全程正確使用**】保險套 
- ☑ 搭配使用【**水性潤滑劑**】，避免保險套破損
- ☑ 陰道交、肛交或口交時皆需要戴上保險套
- ☑ 性行為**超過30分鐘**→建議**更換新的**保險套
- ☑ 保險套【**不可重複使用**】
- ☑ 注意保險套**保存期限** 
- ☑ **情趣用品**使用前後需要**清潔**或**使用保險套**
- ☑ 避免以**酒精或成癮性藥物**使用來助性



使用水性潤滑液

保險套的正確使用方法



注意包裝是否有破損
及保存期限是否過期



從包裝邊緣小心撕開

01
看

02

撕

03

擠

輕輕擠出保險套



04

捏

捏住保險套前方的凸起處
輕輕扭轉排出空氣



正確使用
保險套方法

套

05

取

丟

07

使用後的保險套應丟棄
不能重複使用



射精後扶著保
險套開口處
並抽離陰道，
避免精液外漏



確認保險套的正反面後
套上陰莖



什麼時候該進行篩檢？



1. 過去**曾感染**過性傳染病

2. 您或**性伴侶**曾有「**風險性行為**」：

- 與不特定人發生性行為、
- 使用成癮性藥物、
- 多重性伴侶、
- 性行為過程**未正確使用保險套**

3. 性器官出現**任何病灶**皆須尋求醫師評估檢查

建議愛滋篩檢頻率



鼓勵曾有性行為者，建議**至少進行1次**愛滋篩檢



有**不安全性**接觸者，建議**每年至少進行1次**篩檢



若有**持續性的感染風險行為**（如感染性病、多重性伴侶、與人共用針具或稀釋液、合併使用成癮性藥物等）或**性伴侶有前述任一情形**，則建議**每3至6個月**篩檢1次



疑似罹患性傳染病，該怎麼辦？

勿自行至藥局買藥或誤信偏方：
請**儘速至醫療院所就醫及諮詢**，可參考「**性健康友善門診**」



性健康友善門診：

- 係疾病管制署和泌尿科、皮膚科、家醫科、婦產科及感染症醫學會共同建立**可信賴醫師名單**



(性健康友善門診)

★ **同時告知性伴侶**接受性傳染病相關的檢驗及治療，**避免延誤**治療時機

愛滋篩檢

1. 至醫療院所預約**匿名篩檢**

□ 匿名篩檢服務地點



□ 匿篩諮詢網



2. 自我篩檢：3種方式取得篩檢試劑



網路訂購超商取貨
(7-11、全家)



自動服務機



衛生局/合作民間
團體實體通路



愛滋自我篩檢網站

製作單位：教育部
編輯單位：國立臺灣大學
諮詢單位：衛生福利部疾病管制署

