



流感

防治





# 認識季節性流感



由**流感病毒**感染所造成的  
**呼吸道疾病**



每年流行期約**10%**受感染者  
出現噁心、嘔吐及腹瀉等  
**腸胃道症狀**伴隨**呼吸道症狀**

流感病毒易變異 ➡ 一群人短時間內感染  
流行時 **10~50%** 都得病，  
醫界泛稱為 **流行性感冒（流感）**



# 傳染途徑

感染個案



飛沫顆粒

感染者  
咳嗽或打噴嚏  
散播病毒



吸入飛沫



直接接觸



間接接觸

病毒可短暫存活於**物體表面**，故可藉由**手沾染病毒**再接觸**口、鼻、眼睛**而感染

易感個案



# 感染過程

四

## 潛伏期

- 通常約1-4天，平均為2天
- 出現併發症的時間約在發病後的1-2週內

## 可傳染期

- 發病前1-2天已有傳染力
- 症狀出現後3-4天內**傳染力最強**
- 兒童及免疫不全者: 排放病毒之時間較長，可長達數週或數月



# 辨識流感

神經

發燒、頭痛



呼吸

咳嗽、喉嚨痛



肌肉骨骼

肌肉痠痛、全身痠痛



腸胃

噁心、嘔吐、腹瀉



# 辨識流感

## 流感 V.S 一般感冒



項目	流感 (Influenza)	一般感冒 (Common cold)
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	<b>較嚴重</b> 發燒、咳嗽、肌肉酸痛、 倦怠、流鼻水、喉嚨痛	<b>較輕微</b> 喉嚨痛、打噴嚏、 鼻塞、流鼻水
發燒	<b>高燒3-4天</b>	少發燒，僅體溫些微升高



# 嚴重性：流感併發重症

## 定義




- 感染流感病毒後可能引起肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等嚴重併發症
- 需住院治療，亦可能嚴重致死



## 可能併發重症之高危險群

- 65歲以上長者
- 肥胖者 (BMI $\geq$ 30)
- 免疫功能不全者
- 嬰幼兒、孕婦
- 氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病


# 流感快篩



流感快篩試劑，具**快速**（10-30分鐘）及**操作方便**（肉眼即可判讀）的優點。




**陽性**結果幾可確定受流感病毒感染，醫師可**給予抗流感藥物治療**；但快篩劑敏感度不足，易有**偽陰性**，故結果陰性是無法判定未受流感病毒感染。



**並非每個患者都有必要篩檢**，民眾感冒或自覺有流感疑慮，可就診請醫師評估。

若有類流感症狀，尤其**出現危險徵兆**(如**呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等**)請**立即就醫**，醫師判斷符合條件，則無需流感快篩，即可開立公費藥劑，以把握較佳治療時機。



# 流感疫苗



## 施打流感疫苗

- 全球公認預防流感最有效的方法
- 我國流感流行期大約從**11月至次年3月**
- 專家建議每年**10月起**接種季節性流感疫苗

## 常見副作用

一般在發生後1~2天內自然恢復

- 局部反應：疼痛、紅腫
- 全身反應：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹、紅疹等



資料來源：1)衛生福利部疾病管制署-季節性流感防治工作手冊(112年修訂版-含流感併發重症)RF上網公告版(黑字版)

-<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/6YQ32GG9EOdXNTjPqUDT1A>

2)衛生福利部疾病管制署-流感併發重症-疫苗有效性與安全性-[https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/ZtqdkdK4\\_XGPN-OIS2s7sg](https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/ZtqdkdK4_XGPN-OIS2s7sg)

# 預防措施

## 呼吸道衛生 & 咳嗽禮儀

- 咳嗽打噴嚏應摀住口鼻
- 衛生紙包覆呼吸道分泌物，應丟棄垃圾桶
- 接觸呼吸道分泌物後應洗手

## 生病不上班上課，加強手部衛生

- 戴口罩，加強呼吸道與手部衛生
- 疑似流感者：返家或於宿舍單獨空間休養，保持空氣流通並安排就醫
- 生病者：在家休養，直到退燒後至少24小時再返回上班上課





指導單位：教育部

執行單位：國立臺灣大學護理學系所

